

# いこいの家通信

こどももの家 いこいの家

静岡市葵区城東町二四番一号 電話二四九・三一九〇

令和7年6月1日  
No. 514

## お母さんの詩



### 「息子の笑顔のために」 Kくん(6歳)のお母さん

うちは笑顔の絶えない家庭です。そんな今があるのもこの6年の家族の頑張りがあったからです。

夫の仕事の関係で、親や友人から離れて北海道で暮らしていた頃に息子は生まれました。

臨月の検診の際に赤ちゃんに元気がないことが分かり、帝王切開で出産しました。その後、奇しくも出産予定日だった日に、息子の状態について先生からお話がありました。脳性麻痺で寝たきりであること、血液の病気で寿命は5歳程度であることを告げられました。ただ、先生から「子どもの脳はこれから成長していくから、とにかく刺激をあげれば代替機能が働くかも」と言われました。励ましの言葉だったと思いますが、そこからは将来「奇跡の子」としてテレビに出れるようにしよう!と奮闘する日々でした。

絵本やおもちゃもそうですが、家の中では少し動いたときに褒めまく

ったり、テレビの内容を声に出して説明してあげたりと、家ではずっと話しかけてました。そして話すのが疲れてきたら散歩に出かけ、毎日2時間くらい散歩してました(笑)。脳への刺激には鍼治療がいいと聞き、大阪まで飛行機に乗り、鍼灸院へ1週間の訓練を受けに行ったことも何度かありました。2歳からはいこいの家のような通所施設へ通い始め、色々な人により多くの刺激をもらえました。

息子に少しでも多くの刺激をあげたい一心で、できる限りのことをやりましたが、3歳までが勝負かなという焦りがあり、私自身追い込まれて過呼吸になることもありました。怒哀楽が全く無く、表情や態度に何も出せなかった息子も、今ではいつでもどこでもニコニコと笑ってくれるようになりました。きっとこれまでの私たちの努力が息子にきちんと伝わっていたのだと信じています。私も夫も息子を笑わせるために色々な工夫を凝らし、時には喉を痛めながらどこから出しているかわからない奇声を発して笑わせている毎日です(笑)。

そして支えて下さった方々のおかげで、今のところ毎日楽しく通園することができています。奇跡的に血液の病気も良くなり、先日6歳の誕生日を迎えることができました。血液の病気は稀に再発することもあるらしく、不安に襲われることもあります。今までも何度も落ち込み暗くなることもありましたが、友人に「障害関係なく、愛されていない子が一番可哀想だよ」と言われ、はつとさせられました。いまだにその言葉に支えられています。

いこいに通園してる子は親からだけでなく、先生たちからもたくさん愛情をもらえて、みんな幸せな子どもたちです。今日もみんなが1回でも笑顔が増えることがありますように、そして家族の皆さんも、これからも笑顔でいられますように、そう願っています。





# こどもの日の集い

5月2日はプレイルームにて、こどもの日の集いを行いました。みんなで“こいのぼり”のうたを歌ったり、大きなこいのぼりを触ったり、クラスごとカラフルなこいのぼりを作りました。こどもの日は、端午の節句の日でもあります。こどもたちみんながこれまで元気に育ち、大きくなったことをお祝いしました。



こいのぼりがみんなのうえをおよいだよ～



五月人形の前でハイチーズ！



色とりどりのこいのぼりさんができたよ





# 誕生会の様子

毎月いこいの家では、誕生会を行っています。プレイルームに6クラスみんなで集まって、誕生児は前に出てお祝いをしてもらいます。こんなに大きくなったよ～こんなことが好きだよ～等と紹介してもらい、拍手をもらおうと、みんなとても嬉しそうな表情です。

ハッピーバースデーの歌を歌って、お誕生日ケーキの火を消して、クラスのお友達からプレゼントをもらいにっこり♪4月のお誕生会の様子です♪みんなおめでとう！

お誕生児の紹介です



みんなの前でちょっぴりドキドキ



プレゼント、ありがとう！



おまじかねのゲームは  
パラバルーン！



# 春の遠足

4月25日（金）に春の遠足が実施されました。駿府城公園へクラスごと出発。前日まではお天気が心配されましたが、当日は心地よいお天気。今年度初めての親子行事に、おともどもドキドキのスタートでしたが、公園では、遊具で思いっきり遊ぶ子、キレイなお花を摘んで嬉しそうにする子、家康像にごあいさつする子などなど、それぞれに楽しい思い出がたくさんできました。お待ちかねのお弁当タイムも、みんなとても良い笑顔。お家の人と食べるお弁当は格別だね♪食後には、全体レクリエーションの“いこい〇×クイズ”を行い、どっちなな〜と盛り上がりました！



みんな、おもいっきりあそんだよ！



おべんとう、お〜いしい



〇×クイズ、どっちなな〜



2026/04/25