

お母さんの詩



「素敵な娘」

Kさん(5歳)のお母さん

いこいの家通信

こどもの家 いこいの家

静岡市葵区城東町二四番一号 電話二四九・三一九〇

令和7年7月1日
No. 515

娘は産まれて5日目に重度心疾患が見つかりました。そこから2歳までは入院の連続。ママっ子の娘を置いていけず年の半分は付き添い入院をする日々。娘がどれだけ頑張っても心臓の状態が良くなることも無く私も心身共にボロボロ。根治が難しくなつたと言われた日それでも健気に心臓を動かす娘を見て私の中で何か吹っ切れ昨日より今日今日より明日幸せな毎日しようと思えました。

吹っ切れてからは病児というフィルターが取れて初めて娘とちゃんと向き合えた気がします。そして娘の世界を広げる為にも私の人生を娘の為にだけに生きる人生にしない為にも母子分離が必要だと近所の児発に通い年少に上がる時にいこいの家に入園しました。

私の想いを娘にのせすぎる事もなく娘は伸び伸び育ち私も自分の

為に生きられるようになりお互いの人生が豊かになったと日々感じます。

Kはいこいの家の先生が大好きでもう今から「小学生になったらせんせいに会えなくなっちゃう？でも寂しいからたまには先生会いに来てくれるんだよね？」って言うほど。入園当初発語が全くなかったとは思えないほど毎日園での様子をびっしり話してくれます。先生がどれほど大切に接してくれてどれだけ丁寧色々な事を教えてくれるかが毎日よく分かります。忙しい中連絡帳もびっしり書いてくれて私のくだらない話も笑って聞いてくれてとても救われています。

そしていこいの家での出会えたママ達が本当に素敵な人ばかりで中々理解されないコアな育児を共感してくれていつでもパワフルでポジティブで。そんな存在はとても心強いです。

娘が繋いでくれた沢山の縁をずっと大切にしていきたいです。

いつもニコニコで「Kはみんながだいすき」なんて素敵な言葉が口癖の娘。

人間的に母親は絶対向いていな

いと思うけれどKの母としては最高だなと自信を持たせてくれてありがとう。Kは私の誇りです。





親子教室



いこいの家では、集団に入る前の発達に心配のあるお子さんを対象に、親子で小集団のグループ活動に参加していただく「親子教室」を開催しています。運動発達がゆっくりなお子さんを対象とした「たんぼぼグループ」と、歩行可能でことばがゆっくり・落ち着きがない等のお子さんを対象とした「ひまわりグループ」「ミニひまわりグループ」があります。

＜親子教室のねらい＞

- ① 幼児期に経験しておきたい様々なあそびにより、お子さんの発達を支援していきます。
- ② 小集団でのあそびや保育活動を通して、お友だちとの関わりを経験し、意欲と自信を育てます。
- ③ 親子で参加することで、一緒にあそぶ楽しさを知り、発達の基礎となる共感関係を築きます。
- ④ 親子で一緒にあそぶ中で、保護者によりよい関わり方や声かけの仕方を知る機会とします。

＜内容＞

季節の歌や手あそび、リズム体操、乾布摩擦、感覚遊具、感触あそび、わらべうた、リトミック、音楽・楽器あそび、制作あそび、季節のあそびなど室内や戸外で色々なあそび（保育活動）を、親子で経験していただきます。親子でじっくりあそぶことにより親子関係を育て、お子さんの楽しめることや好きなことを増やしていきます。また、食事・排泄・睡眠等の基本的な生活習慣や、子育ての中で心配・不安なことについても保護者の方と一緒に考えていきます。

※参加のご希望等、お問い合わせはいこいの家までご連絡ください。



保育所等訪問支援事業



平成 25 年度より「いこいの家保育所等訪問支援事業」が開始され、13 年目となりました。地域の中核的な療育支援を担う児童発達支援センターとして今後も責務を果たしていきたいと考えております。

＜支援の概要＞

こども園・保育園・幼稚園等、集団生活を行う場において、専門的な支援が必要と認められたお子さんに対し、保護者の方の申請により訪問支援員が施設を訪問し、直接的な支援を行うことで集団生活への適応を促すことを目的としている児童福祉法に基づいたサービスです。

＜対象児＞

こども園・保育園・幼稚園等に通う、診断書または療育手帳をお持ちの方。

いこいの家と契約し、静岡市から発行される「児童発達支援通所受給者証」が必要となります。

＜支援内容＞

- ① 「利用児本人に対する支援」
- ② 「訪問先施設のスタッフに対する支援」等

実際には「ルールを守って活動に参加しよう」「相手に伝わりやすい伝え方を練習しよう」等、集団生活の中で必要とされる力について、お子さんにあわせて目標を検討し、訪問先施設の先生方とお子さんにとってどのような関わり方が適しているかを一緒に考えていながら、支援をすすめていきます。支援期間、訪問頻度等は「児童発達支援通所受給者証」に基づきます。

※支援のご希望やご相談については、いこいの家までご連絡ください。





令和7年度第一回 おやじの会を行いました

5月31日、雨予報のなか、第一回目のおやじの会を行いました。今回は16名が参加して下さり、みんなで草むしり、プール用品の点検、園庭整備等を行いました。お父さんたちのお陰で綺麗になった園庭、プール用品でこども達は安心してプールを楽しむ事が出来そうです。お父さん方ありがとうございました。今後も色々な活動を行っていきたく思いますので、ぜひご参加お待ちしております！



プールのネジのさび取り



くさむしり



今後の活動の話し合いをしました！



おやじの「O」ポーズ！

室内遊びの様子

気温が上がり、本格的に夏に近づく季節となりました。お外あそびも楽しいけれど、お部屋の中であそぶのも涼しくて気持ちいい～！みんなはお部屋でどんなことをして遊んでいるのかな？



小麦粉粘土
感触がきもちいいね～♪



ヨギボーあそびで
ハイポーズ！



プットイン
みんなでいれるとたのしいね！



オーシャンスイング
ゆらゆらブランコたのしいね！



ブロック積み
上手につめたよ！



ふうせんからの風が
おもしろ～い！



メルちゃんと一緒に
何してあそぼう？



いろんなおもちゃが大集合！