

お母さんの詩

「息子の笑顔が教えてくれること」

Kくん(5歳)のお母さん



三兄妹の末っ子として生まれたKくん。赤ちゃんの頃からよく笑い、手のかからない子でした。上の子達とは年が離れていたのでもとてもかわいがられて育ちました。

お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に幼稚園へと入園の申し込みをした二歳半頃から少しずつ息子に変化が始めました。

今まで何でも食べていたのに次第にこだわりが出て偏食になり、車のおもちやを逆さまにしてずっとタイヤを回して遊んでいたりと、発語が遅いのも気になり上の子達の母子手帳を見て比べてしまったり…

不安を抱えながら病院へ行き、医師からの診断は、「広汎性発達障害」でした。

三人目にして初めての事でどうしていいかわからず涙が止まりませんでした。その時に紹介して頂いたのがいこいの家でした。

ただすでに定員に達していてキャンセル待ちの状況でした。何ヶ所も他の療育施設も訪問しましたが入れず、先の見えない不安の中キャンセルが出て、四月からいこいの家での入園が決まりました。

いこいの家の先生方には、毎日たくさんの愛情を息子は頂き、入園する前の私は疎外感を感じていましたが、同じ悩みをもつお母さん達とたくさん出会えて不安は少しずつ減っていききました。

障害のある子どもを育てるのは大変な事が多いです。先の見通しがつかないため不安を取り除く事はできませんが、いこいでの子はたくさんの成長を見せてくれていきます。

そして、先生方のお撮りになるいこいでの子の写真是笑顔ばかりです。

息子の笑顔は未来や過去ではなく、今、この瞬間を大切にすることの尊さを教えてくれます。

今を全力で生きている証。この笑顔を見ると一緒にがんばっていかうと思えます。

上の子達と同じ幼稚園へ…と思

っていた私の気持ちはすぐになくなり、息子の障がいを通していこいの家という温かい居場所に出会わせてくれたことで感謝の気持ちに変わりました。

これからもずっといこいの家にいたいなと思ってしまうけれど、いつまでも甘えてばかりはいられません。

いこいさんが大好きな息子の成長を見守りながら、卒園までの残りの日々を大切に過ごしていきたいです。



元職員からのおたより

「 ポジティブ散歩 」



元職員 三島 信哉

2011～2014 いこいの家勤務



ついに出演を頂きました！皆さん、こんにちは！そして記憶の片隅に残していただけられている方、お久しぶりです、元職員の三島です。年1回と噂のこの機会に登場させていただけて、非常に光栄です。

現状はというと、色々なご縁があり、今は障がい者の就労支援の現場で、事務仕事をメインに働いています。ただ、事務といっても書類作成だけでなく、スタッフや社用車の管理からトイレ備品の発注まで、割とマルチな日常ですが、楽しくやっています！

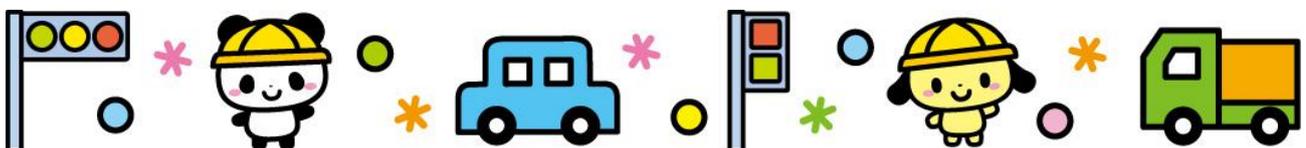
現在の仕事と、いこい時代の共通点を探しましたが、ちゃんとありました！【散歩】です。

10年くらい前になりますが、いこいの家で働いている時、よくいろんな散歩コースを回っていました。四方八方に出て行っても、何かしら子どもたちと先生達と盛り上がった記憶があります。

現在の事業所では、就労施設になるので、大人が対象になり、年齢としては、18～65歳までの方になります。利用者さんの数人は、気持ちの発散の為に、時々、昼休みに散歩に出掛けてます。立地的に、池の周り一択ですが、そこで利用者さんは、深呼吸をしたり、瞑想したりしています。その様子を見ていると、子どもだろうと大人だろうと、散歩して、手足の機能的な面のことは勿論、気持ちや呼吸を整えることは、大きくなって変わらないなと改めて思います。

また、散歩後にポジティブな表情へ切り替わる利用者の方の様子が見えると、いこいの家時代に不安な表情で散歩に出かけて行った子ども達が、戻ってきた時に満面の笑顔になっていた時と重なる時があって懐かしいです。

いこいの頃とは、散歩の位置付けは変わるかもしれませんが、そこから、もたらされるものは共通しているものがあると思うので、これからも、ポジティブ散歩の声掛けをしていきたいなと思います。



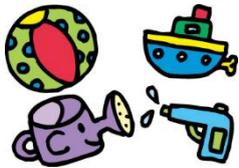
プールあそび

7月1日のプール開きから、いこいの家では暑さに負けず、毎日のようにプールあそびを楽しんでいます。

はじめは、お水がドキドキだった子ども、お水に触ることから始めたり、一人用の小さなプールに入ったり、お友達や職員と一緒に遊んでいるうちに慣れてきて、笑顔が見られています。中には、全身でお水を浴びてダイナミックに遊んでいるお友達もいます。



およぐぞ〜!



おみず、きもちいいなあ〜☆



バランス〜♪



みんな一緒にたのしいな!



2025/07/2



なつまつり



7月30、31日、8月1日の3日間、2クラスずつ合同で夏祭りが開催されました。今年も保護者の方と一緒に、ととにぎやかな時間を過ごすことができました。今回の出し物は、ひもくじ、空気砲、ヨーヨー、たこ焼きゲームがあり、シールのスタンプラリーをしながら、親子でそれぞれのコーナーを回りました。キラキラスティックやシャボン玉、ミニオンやおさるのジョージなどのキャラクターのグッズの景品に子どもたちの笑顔がたくさん見られました。1日はボランティアさんがバルーンアートで参加してくださり、子どもたちがお願いした物を作ってくださいました。また、他のクラスの子どもたちにも、プレゼントしてくださいました。後半は、子どもたちが作ったおみこしを2クラスで協力してプレイルームを練り歩きました。『わっしょい♪わっしょい♪』のかけ声に合わせて、みんなで力を合わせてできました。給食もお祭り会場で食べました。提灯も飾ってあり、お祭りの雰囲気の中でみんなワクワク。メニューは、日替わりでしたが、焼きそば、ポテト、冷やしきゅうり、かき氷などのお祭りメニューで、子どもたちはお家の方と美味しそうに食べていました。



ゲーム



写真コーナー



ミニオン
もらったよ



給食



おみこし

