

いこいの家通信

こども杜 いこいの家

静岡市葵区城東町二四番一号 TEL二四九・三一九〇

令和7年11月1日
No. 519

お母さんの詩

「頑張り屋さんの息子」

Tくん(6歳)のお母さん



息子は妊娠8ヶ月の時、心臓に重
度の疾患があること、他にも複数の
疾患があることを診断されました。
目の前が真っ暗になり、先生に質問
したいことがたくさんあるのに、何
を聞いたらいいいのかわからず、た
だ診察室で泣くことしか出来ま
せんでした。診察後約2週間後に出
産し、生後3日目に開胸手術を受け
ました。何も受け入れられないまま、
先生からの説明を聞く日々でした。
その頃の私は本当に弱く、もし当時
に戻れるなら「しっかりとしろ！」と
喝をいれたいくらいです。状態が落
ち着かない日々を過ごしながら、息
子は小さい体で本当に頑張ってく
れました。生後4ヶ月の時気管切開
をしました。この決断はとても苦し
いものでしたが、先生から「声は失
うけれど、得るものはたくさんある」
という言葉で決断できました。多く
の医療ケアが必要ですが、約1年の
入院生活を終えて退院しました。訪

問看護師さんのサポートもあり、な
んとか家での生活をスタートでき
ましたが、2ヶ月家にいれば良いほ
うで、常に入退院を繰り返していま
した。それでも息子は少しずついろ
んな表情を見せてくれるようにな
り、好きなオモチャができ、息子な
りの成長を見せてくれていました。
良いのか悪いのか、平日の過ごし方
は家か病院という異常な生活に慣
れてしまった私でしたが、病院で知
り合ったお友達に教えてもらい、い
こいの家の親子教室に2歳から行
き始めました。そこから私たちの生
活はガラッと変わりました。行くま
では、寝たきりの息子が楽しめるだ
ろうか？と不安でしたが、先生達も
他のママ達もあたたかく迎え入れ
ていただき安心したのを覚えてい
ます。息子も泣く事もなく、家にい
るよりずっと楽しそうでした。この
時もつと外に連れ出そう！息子に
お友達を作ってあげよう！と思う
ようになり、3歳の時いこいの家に
入園しました。この3年間で息子は
いろんな事に興味を持ち、感情を一
生懸命で表現してくれるようにな
りました。病気があるから出来な
いのではなく、出来る方法を考えて

くれる先生方のおかげだと思いま
す。クラスのお友達と一緒に楽しむ
ことができたからだと思います。産
まれた時には想像もできなかった、
楽しく充実した生活を送れていま
す。息子は多くの人から愛情をもら
い、私が思っている以上に強くたく
ましい子だと気づきました。いこい
さんで出会ったママ達は愛情深く
優しい方ばかりです。辛い時何度も
救われました。ママ達のおかげで病
気があるからとかけていたフィル
タを外すことができました。

半年後には卒園です。寂しく、想
像しただけで泣きそうですが、いこ
いさんで出来た思い出は一生の宝
物です。本当にありがとうございま
した。小学校でも、新しいことにた
くさんチャレンジしてほしいです。
そして、いつか息子の声が聞けたら
嬉しいです。



そとあそび



すっかり秋も深まり、肌寒さを感じる季節となりました。体調の崩しやすい季節ですが、こどもたちは毎日元気に遊んでいます♪今月は園庭あそび&お散歩の様子を紹介します。園庭やお散歩にたくさん行こうね(*^^*)

はい! チーズ 📷

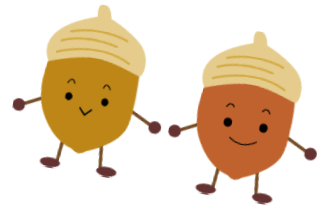


みんなでよーいドン!



青木の杜公園

公園たのしいな♪



鷹匠公園

秋をさがしに出かけたよ☆



消防車に乗ったよ〜!





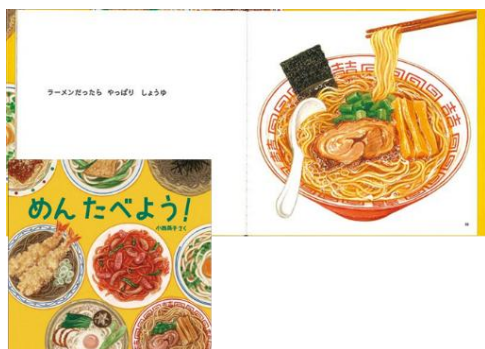
おすすめ図書の紹介



秋と言えば「読書の秋」！今月は図書係からおすすめの絵本を紹介します。気になる絵本があったらぜひ読んでみてくださいね♪

☆「めんたべよう」

小山英子 作



おすすめポイント

・美味しそうな香りがしてきそうなので、本物みたいな素敵な絵が印象的！どの麺もとっても美味しそうで目で楽しめる1冊です。こどもたちが真剣にどれにしようかなと選ぶ姿や食べる真似っ子をする姿と一緒に読んでいて楽しめます。

☆「おたすけこびと」

なかがわちひろ 作

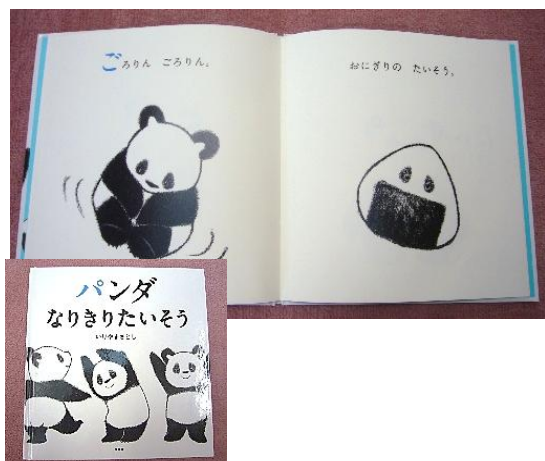
おすすめポイント

・みんなが大好きなはたらく車とかわいいこびとさんが、ケーキを作る様子が描かれていて見ていて楽しいです♪



☆「パンダなりきりたいそう」

いりやまさとし 作



おすすめポイント

・「パンダなりきりたいそうはじめるよ！」丸くなったり、ジャンプしたりと様々なものに変身するのが楽しい絵本です。ころんとした絵がとってもかわいい♡みんなもパンダくんと一緒になりきりたいそうやってみてね♪



秋の えんそく

10月3日(金)に秋の遠足で日本平動物園に行きました。当日は天気もよく、動物たちもたくさん姿を見せてくれて、こどもたちもにこにこ(*^*)親子で動物を見たり、顔はめパネルをしたりととっても楽しそうに参加していました♪

たくさん動物見つけたよ♪



ホッキョクグマみーつけた!

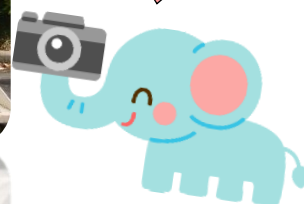


お弁当おいしいね(#^.#)

顔はめパネルで
記念撮影!



たくさん写真
を撮ったよ!





いこいの家まつり

昨年度のいこいの家50周年のお祭りに引き続き、今年度も、いこいの家まつりを行います。今回も通園児・親子教室参加児・卒園児・地域の方をお呼びして、にぎやかなお祭りになるように計画しています。ぜひご家族で遊びにきてくださいね。

1. 日時 2025年11月22日(土) 10時～14時

2. 場所 いこいの家 (雨天決行)

3. スケジュール

9:45 受付開始(いこいの家正面玄関)

10:00 お祭りスタート いこい職員によるオープニング

11:00 じゃんけん大会

11:30 メインイベント 卒園児さんによる演奏会(40分程)

14:00 お祭り終了・解散



ヤクルトマンも
くるよ!

4. 内容

【飲食】 ポップコーン・プチカスタードケーキ・おでん屋いっとく(おでん、カレー)・芳龍(焼き肉丼など)・ヤクルト・いもじえんぬ(おいものデザート)・キャンバス(コーヒーなど)

【ゲーム・販売・体験】 ゲーム2種・ニコウォーク(手作り品販売・駄菓子)・バルーンアート・ミニ重機フォトブース

5. その他・注意事項

① 9:45から受付を開始しております。必ずいこいの家**正面玄関で受付**をしてください。

※通園児・親子教室参加児・卒園児・近隣のお子さんには「お祭りチケット」を配布します。

プチカスタードケーキ・ポップコーン・ゲーム・バルーンを利用する際にはチケットを使用してください。

「お祭りシール」も配布しますので、お子さんの見えやすい場所に貼ってください。

※一般の方は、受付にてアンケートシールにご協力ください。

② 外靴用の袋をご持参ください。

③ いこいの家通園児・親子教室参加児は、各クラスが休憩場所となります。

卒園児・その他の方はプレイルームをお使いください。(クラス内には入室できません)

④ 当日は混雑が予想されます。お子さんから目を離さないようにお願いいたします。

貴重品等の管理は各自でお願いいたします。

⑤ 城東保健福祉エリア内の駐車場がご利用できますが、当日は混雑が予想されます。駐車場に停められない場合は、近隣のコインパーキングをお使いください。駐車場内の移動も十分お気をつけください。

⑥ 個人で写真・動画撮影をされた際は、写真・動画等の外部への公開(ブログ・SNS・LINE等)は個人情報保護の理由からお控えください。

⑦ マスク等の判断は個人にお任せしていますが、体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

※詳細・変更等は、随時いこいの家ホームページで更新予定です。ご確認ください!

