

いこいの家通信

こども杜 いこいの家

静岡市葵区城東町二四番一号 TEL二四九・三一九〇

令和8年8月1日
No. 528

お母さんの詩



「かけがえのないもの」

Yくん(5歳)のお母さん

出産前、障害のリスクについてはある程度理解していたつもりでしたが、当事者になる可能性はなぜだか低く見積もっていたように思います。甘い考えを嘲笑うかのように、Yは1万5千分の一の確率を引いて生まれてきました。吸引分娩だったので頭がにゅーつと伸び、エイリアンみたいでちよつと面白いなと思ったのを覚えています。その日の夜半に新生児低血糖で救急搬送され、産院には私一人が残されました。

1歳になる頃、15番目の染色体の一部が欠失しているアンジェルマン症候群との診断を受けました。てんかん、低色素症、パタパタと羽ばたくように手を動かす特徴的な動き。重度知的障害。アンジェルマンのわが子をその綴り（Angelman）から天使と呼ぶ親御さんもいます。私にとつてのYは

まったく天使ではありませんでした。とにかく寝ない子でした。一瞬まどろんだかと思えば火がついたように泣き出し、ミルクを吐き出し、一晩中泣き通した日もあります。小さな体のどこにこんな力があるのか不思議に思うほどでした。表情も乏しく、常にお腹を空かせて泣いていて、よく笑うことが特徴とされるアンジェルマンとはかけ離れた様相だったように思います。初めに通っていた保育園では、迎えに行くと他の子が遊んでいる中でY一人だけが椅子を背後の壁にびったりつけられ、お腹を机に挟まれて動かないように座らされていました。母子揃って「お邪魔虫」と書かれているようでした。

今、Yはよく笑います。大好きな人がわかります。言葉を発することはできませんが、手をぱちぱち叩いて「ちようだい」を表現することができます。毎日、先生やおともたちと会えるのが楽しみで、たまに自宅を出る時間が遅くなると、顔をくしやつと歪めて「まだ出かけないの」と言わんばかりに怒ります。あと一年もしないうちに卒園と知ったら一体どんな顔をするでしょう。

いこいの家、リハビリ、通院先の先生、温かい環境で育んでいただいたY。残念ながら、世間ではまだ障害児者に対する差別や偏見が残っていると感じます。Yが成長するにつれて、「かわいい」だけでは済まされないことが増えていく一方、悩みは尽きることなく広がります。進学先、生活介護、グループホーム、親亡き後。当事者や親のこれからの人生は、喜びより苦しみの方が多いかもしれません。それでも、いこいの家で先生やおともたち、親御さん、たくさんの人に注いでもらった愛情は、Yの人生にとって大切なものになると信じています。

先日映画観賞会のあと、フードコートでクラスのみんなとご飯を食べました。普段であれば、周囲からの奇異の目を気にして長居できない場所です。でも、このときは周りの環境を気にせずのびのびとご飯を食べ、他の親御さんとも色々なお話をすることができました。「一人じゃない」。母親一年生の私にとつても、いこいで3年間はかけがえのないものでした。ありがとうございました。

開所記念日

7月1日は、いこいの家の52回目のお誕生日でした！

お祝いの会では、先生たちによるドキドキの「マジックショー」を開催！何も入っていない袋からたくさんの布が飛び出すと、「わあーっ！」と目を丸くして大興奮の子どもたちでした。最後は、いこいの家のオリジナルソング『ひまわりの時計台』をみんなで歌い、元気いっぱいのもとても温かいお祝いの日となりました。

これからも、みんなの笑顔あふれる楽しい場所にしていこうね！



<旧園舎>



当時の園舎の時計台をモチーフに
園歌『ひまわりの時計台』が作られました。





開所記念を迎えた日に、夏本番を告げるプール開きも一緒に行いました！

「今年もみんなが安全に、仲良く楽しくプールで遊べますように」と願いを込めて、園には特別な“水の神様”が登場。南天の葉っぱを使った魔法の水をパッとかけてもらおうと、子どもたちはキラキラとした笑顔を輝かせていました。その後は、今年から仲間入りする「新しいプールのおもちゃ」をお披露目！キラキラしたおもちゃに子どもたちの目は釘付けでした。さらに、ビーチボールにぬいぐるみを乗せて、ボールを勢いよくグッと押して飛ばすゲームも行いました。「それー！」とぬいぐるみがポーンと宙を舞うたびに、みんな大盛り上がり！

いよいよ始まる水遊びの季節。体調管理や安全には十分配慮しながら、この夏しかできない楽しい思い出を胸いっぱいにつめて込んでいきたいですね。



安全に楽しく
遊べますように☆



新しいプールのおもちゃが
増えました！



とんでけ～！



七夕の集い

7月7日は「七夕の集い」がありました。七夕のお話を聞いて、みんなで『たなばたさま』を歌ったあとは、お楽しみの時間♪ 職員による暗闇で光る「ブラックライトシアター」を観ました。キラキラ光る織姫さまと彦星さまに、子どもたちは大はしゃぎ！ 最後は、みんなの願いごとが詰まった笹の葉の前でパシャリと記念撮影をしました📷 みんなの願いごと、天まで届け～～！



七夕のおはなしを聞いたよ



職員によるブラックライトシアター♪



みんなで一緒にハイチーズ！